

【お酢健WEB】「古田D@100日後に痩せるオレ」
100日間のお酢ダイエットチャレンジを応援します！

「お酢でおいしさと健康を考える会（以下、お酢健）」は2020年11月13日（金）より、健康番組の元チーフディレクターを務めていた古田ディレクターこと古田D（@100debu100）の「古田D@100日後に痩せるオレ～100日間ダイエットチャレンジ～」を応援します！



健康番組を中心にディレクターとしてテレビ業界で活躍してきた古田Dでしたが、番組を通じて健康知識を習得していく一方で自身の体重は増え続けてしまい、とうとう3桁となる100kg超えに。。。

そこで古田Dは大きな目標を掲げ、本気の公開ダイエットを決意！自身が番組を通じて発信してきた「ラクして痩せられる健康法」を100日間で検証するチャレンジに挑戦！100日後に見事目標の体重まで落とすことができるのか？！

お酢健は、日々のチャレンジを応援するとともに、古田Dにお酢健のPR担当に就任いただき、お酢ドリンクやお酢レシピを発信していただきます！

古田Dのチャレンジをお見逃しなく！

チャレンジの様子はこちらから <https://twitter.com/100debu100>